

Karuna Training



Karuna Training kennenlernen -
Kostenlose
Informationsveranstaltungen:

22.1. Köln, Tajet Garden,
Alteburger Str. 250

23.1. Berlin, Aquariana,
Tempelhofer Berg 7D

24.1. Bielefeld, Kesselbrink 3

Beginn der Ausbildung
im März 2016 in Köln

Die Ausbildung in Achtsamkeit und mitfühlender Präsenz

In dieser Weiterbildung in kontemplativer Psychologie lernen wir, Achtsamkeit und Mitgefühl als natürliche Eigenschaften des menschlichen Geistes zu erfahren, und diese in sich und Anderen zu erkennen und zu fördern. Das ist die Grundlage für einen wachen und liebevollen Umgang mit sich selbst und Anderen und so die Voraussetzung für heilende und transformative Prozesse.

Für jede/n mit tiefem Interesse an persönlicher Weiterentwicklung, Offenheit für Meditation und kontemplative Methoden - insbesondere für Menschen, die in der Therapie, Sozialarbeit, Medizin, Pflege, Erziehung und Bildung sowie Personalführung und -entwicklung tätig sind.